

# La profesión de enfermería: reflexiones y perspectivas sobre la profesión y el modelo de cuidado de las personas.



Fecha de publicación: mayo de 2024. Barcelona.

# ÍNDICE

1. Introducción	Pág. 2
2. Reflexiones desde el colectivo de enfermería	Pág. 3
3. Conclusiones y propuestas de actuación	Pág. 5

## 1. Introducción

Los profesionales de la enfermería constituyen una de las caras más visibles del sistema de salud y son los profesionales sanitarios que más contacto tienen con las personas y sus familias. Éstos tienen un papel esencial en la atención y cuidado al paciente y en la promoción de hábitos saludables que contribuyan a mejorar el bienestar y la salud. Su liderazgo en el cuidado, prevención de la enfermedad y educación requiere de mayor visibilidad y reconocimiento, a fin de participar como un actor relevante y plenamente legitimado en los debates y discusiones que atañen al sistema de salud y a los desafíos que plantean los cuidados del futuro y el envejecimiento poblacional.

Con el objetivo de comprender cuáles son los retos que identifica este colectivo en relación a su profesión, así como los asociados al actual modelo asistencial, el pasado 23 de abril tuvo lugar un focus group que reunió a profesionales en activo y estudiantes del Grado de Enfermería. Essity, compañía global líder en productos y soluciones de higiene y salud, organizó la sesión con la colaboración del Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) –que aglutina a los colegios de enfermería de Castellón, Valencia y Alicante–.

Durante la sesión se abordaron distintas temáticas organizadas en torno a dos ejes temáticos. De un lado, la figura de la enfermera en el cuidado de las personas y cómo han evolucionado sus funciones y responsabilidades. Del otro, la evolución de los modelos de atención, cómo la introducción de nuevas tecnologías transformará la enfermería y los retos que plantea el envejecimiento poblacional al sistema sanitario.

El presente documento recoge las principales ideas surgidas durante la jornada y busca contribuir a la reflexión y propuesta de actuaciones a partir del amplio conocimiento y experiencia que tienen los profesionales de enfermería.

## 2. Reflexiones desde el colectivo de enfermería

A continuación, se recogen las principales reflexiones que surgieron con relación a los desafíos que enfrenta la profesión en sintonía con el actual modelo asistencial y la urgencia de transformarlo para dar respuesta a los retos que plantea el envejecimiento poblacional; la demanda creciente de cuidados profesionales; nuevas formas de organización familiar o la irrupción de tecnologías de IA, entre otras.

### ***Retos de la profesión y cambios urgentes que necesita el actual modelo asistencial***

1. El liderazgo de las enfermeras en el cuidado de las personas.
2. Un mayor reconocimiento de la profesión como autoridad sanitaria.
3. Necesidad de un cambio en el modelo asistencial que ponga el foco en la prevención y el autocuidado.

#### **1. El liderazgo de las enfermeras en el cuidado de las personas**

La figura de la enfermera desarrolla un papel clave en la atención y cuidado de las personas, tanto desde la atención primaria y hospitalaria como a través de las distintas especialidades de enfermería. Sin embargo, los participantes consideran que todavía existe en la sociedad una tendencia a asociar sus funciones y competencias a las de prestar apoyo a los profesionales de la medicina.

En este sentido, destacaron la necesidad de reivindicar el liderazgo del colectivo de enfermería, como profesionales sanitarios con plenas competencias técnicas y científicas. Sostienen que *“en el cuidado, el liderazgo lo tienen las enfermeras y, por ello, hay que poner en valor el cuidado profesional”*. Precisamente por ello, coinciden en la importancia de otorgarles mayores competencias y, especialmente, la capacidad de prescribir. Con relación a este punto, afirman que *“la prescripción es una herramienta terapéutica. Las enfermeras hacemos enfermería defensiva, es decir, cuando atendemos una persona es porque tienen una patología. Lo que queremos es promover la salud”*. De allí que apunten también a la importancia de contar con herramientas y recursos para una promoción activa del cuidado entre las personas, que les permita actuar desde la prevención.

Además, reivindican el rol de la enfermera especialista como profesional con un conocimiento especializado y capacidad para brindar una atención y cuidados más efectivos a las personas, en su ámbito competencial. No obstante, señalan que se debe ampliar el número de plazas en las distintas especialidades porque existe una necesidad creciente de profesionales altamente capacitados en áreas específicas de la enfermería.

#### **2. Un mayor reconocimiento de la profesión como autoridad sanitaria**

Tras reflexionar sobre la evolución de la profesión y de sus funciones y competencias, se abordó la necesidad de reconocer a los profesionales de enfermería como autoridad sanitaria. Para ello, destacaron que deben tener representación en puestos de gestión y responsabilidad en instituciones y organismos públicos, así como en posiciones de dirección de centros hospitalarios y sociosanitarios.

Ligado a ello, señalaron que *“es necesario que las enfermeras ocupen puestos de liderazgo, tanto en la administración como en centros sanitarios, porque solamente trabajando desde la parte asistencial no será posible conseguir el reconocimiento y las mejoras que necesita nuestra profesión”*. Coinciden en apuntar que, aunque

actualmente están aumentando el número de profesionales de enfermería en estas posiciones, en la práctica siguen sin tener capacidad decisoria.

Asimismo, reconocieron que se debe incentivar e impulsar nuevos campos de desarrollo profesional en la enfermería, dotando a los profesionales con herramientas y recursos que les permitan ejercer de manera efectiva su labor y faciliten su capacidad de investigación.

### **3. Necesidad de un cambio en el modelo asistencial que ponga el foco en la prevención y el autocuidado.**

El contexto actual de envejecimiento poblacional va acompañado de una transformación de las estructuras familiares que se caracteriza por un aumento en el número de personas que viven solas y no cuentan con las redes de apoyo tradicionales. Ante esta realidad, es necesario una reflexión y revisión del modelo asistencial a fin de dar respuesta a las necesidades de una sociedad que requiere de más cuidados y, por ende, de mayores recursos.

En referencia a esta cuestión, los participantes coincidieron en señalar que, en la actualidad, se sigue actuando de forma paliativa –es decir, cuando ya existe una patología–, cuando lo coherente sería poner el foco en la prevención y fomentar el autocuidado en todas las etapas de la vida.

Es en este ámbito donde la profesión de enfermería ejerce un papel clave, al tener la capacidad de dirigir la formación en salud que necesitan las personas, transmitir sus conocimientos en el cuidado profesional y promover hábitos saludables entre la ciudadanía. De allí que consideren que *“para afrontar el envejecimiento poblacional hace falta un cambio en las políticas sanitarias que permitan hacer una valoración global de la situación de cada persona, antes de que surja la enfermedad, cronicidad o dependencia”*. Un cambio que, a su vez, tendría un retorno positivo para el sistema de salud en términos de eficiencia económica –tanto si se atiende al número de pacientes, consultas, hospitalizaciones y necesidad de profesionales, como al gasto farmacéutico, entre otros–.

Vinculado al envejecimiento de la población, los asistentes pusieron de relieve la importancia del abordaje de la fragilidad –entendida como la vulnerabilidad que tiene una persona para convertirse en dependiente– y la necesidad de diseñar actuaciones que permitan retrasar la dependencia.

Por otro lado, en referencia al papel que está llamado a jugar la Inteligencia Artificial en el cuidado de las personas, las enfermeras consideran que son instrumentos que facilitan su labor diaria y mejoran la atención a las personas. Se trata de herramientas y aplicaciones que permiten un seguimiento más detallado y personalizado –por ejemplo, en el control de dosis o en la realización de diagnósticos y tratamientos al procesar grandes cantidades de datos, entre otros–. Además, pueden contribuir a reducir la fragmentación en el cuidado de los pacientes, lo que permite una mayor coordinación entre los profesionales que participan en el seguimiento, facilitando así una atención más integral.

Si bien la telemedicina y el uso de aplicaciones en el ámbito sanitario pueden facilitar el seguimiento que realizan las enfermeras, no podrán reemplazar la cercanía y contacto directo en la atención de las personas. Además, insistieron en las diferencias de implantación de estas tecnologías entre centros y el riesgo de que se generen inequidades en el acceso de la población a estos recursos.

### 3. Conclusiones

Qué reclaman los profesionales	Qué medidas son necesarias
<p>El liderazgo de las enfermeras en el cuidado de las personas como profesionales capacitados con competencias técnicas y científicas plenas.</p>	<p>Promover la representación de este colectivo en puestos de gestión y responsabilidad en instituciones y organismos públicos, así como en posiciones de dirección de centros hospitalarios y sociosanitarios.</p>
<p>Potenciar la figura del enfermero/a especialista como profesionales con capacidad para brindar una atención y cuidados de mayor calidad a las personas.</p>	<p>Ampliar el número de plazas en las distintas especialidades y ajuste de la oferta formativa en los Grados de Enfermería de acuerdo con la demanda laboral existente</p>
<p>Incentivar e impulsar nuevos campos de desarrollo profesional en la enfermería.</p>	<p>Dotar de herramientas, recursos y formación a las enfermeras para que puedan ampliar su actividad, considerando su bienestar emocional y profesional, e incentivar políticas que permitan potenciar la investigación entre este colectivo profesional.</p>
<p>El envejecimiento poblacional y una necesidad de creciente de cuidados requiere de una transformación del modelo asistencial que ponga el foco en la prevención y el autocuidado.</p>	<p>Diseñar políticas e introducir cambios en el actual modelo que fortalezcan el rol de las enfermeras como profesionales con capacidad para dirigir y promocionar la formación en salud y hábitos saludables que necesitan las personas en todas las etapas de la vida.</p>
<p>La telemedicina y las nuevas herramientas derivadas del uso de la IA facilitan la labor de los profesionales de enfermería, permiten un seguimiento más personalizado y reducen la fragmentación en el cuidado de los pacientes.</p>	<p>Aplicar políticas acompañadas de un plan de inversiones que permitan una implantación equitativa de estas tecnologías en los centros sanitarios y garanticen el acceso a todas las personas sin generar desigualdades.</p>



En colaboración con:

